

我们需要你的帮助！欢迎志愿者的加入！有意者请联系：[volunteer@slowfoodsaturday.org](mailto:volunteer@slowfoodsaturday.org)  
欢迎赞助商的加入！有意者请联系：[sponsor.relations@slowfoodsaturday.org](mailto:sponsor.relations@slowfoodsaturday.org)

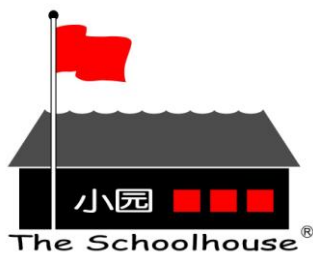
## 慢食周六 Slow Food Saturday

### 基本信息及联系方式

活动名称	慢食周六 Slow Food Saturday
时间	2010年9月4日（星期六）
范围	慕田峪、北沟、辛营、田仙峪四个村落
电话	英：13810521254 中：15811229491
邮箱	<a href="mailto:info@slowfoodsaturday.org">info@slowfoodsaturday.org</a>
网站	<a href="http://www.slowfoodsaturday.org">www.slowfoodsaturday.org</a>
地址	北京市怀柔区慕田峪村环岛，101405
交通方式	<p>我们提倡绿色出行，鼓励参加者乘坐空调大巴。此次活动我们特意为您安排了往返慕田峪的空调大巴。</p> <p>09:00 Trek Chaoyang Store 出发。（<a href="#">地图</a>）</p> <p>乘坐空调大巴到达慕田峪的返程票价是每人 80 元。</p> <p>车位有限，请务必提前订票，请联系 <a href="mailto:bus@slowfoodsaturday.org">bus@slowfoodsaturday.org</a>。</p> <p>预定时请留下您的姓名、电话及上车地点。同时，我们还乐意为 30 及以上人数的团体提供单独空调巴士接送。</p>

In Partnership With 与共享计划：





出发地点	慕田峪大路馆儿 (The Roadhouse, 慕田峪村环岛的北边)
活动	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 尽享当地美食</li> <li>✓ 骑车 &amp; 徒步、远足</li> <li>✓ 参观果园及采摘</li> <li>✓ 在小型集市、各类别具一格的小摊儿上购买特色商品</li> <li>✓ 自由的住宿选择</li> <li>✓ 寻宝游戏</li> <li>✓ 更多精彩，来了才知道哦</li> </ul>

## 慢食星期六 **Slow Food Saturday**

时间：2010年9月4日星期六 10:30

活动范围：穿越慕田峪，北沟、辛营、田仙峪四个村

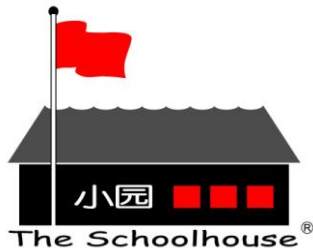
出发地点：大路馆儿（慕田峪村环岛北边）

慕田峪小园餐厅是一个可持续性旅游企业。我们在慕田峪地区提供餐饮，住宿，及会议场地只离北京市中心 开车 有一个小时的时间。在小园，我们 重新设计现有乡村建筑物的新用途，聘用本地人才，支持其他当地国有企业，种植自己的蔬菜和水果，采购怀柔 区当地的食品，在我们力所能及 的情况下做新鲜的食物。

慢食专注于食物的馈赠、传统、文化，专注于通过美味结交朋友。在这个时刻，我们倡导保护具有文化特色的美食，为此，要保护乡

In Partnership With 与共享计划：





土食物、农业以及当地居民的生活方式。慢食是现今大规模商业化食品生产和快餐文化的强烈反对者。只有慢食，我们才能找回吃东西的乐趣，并且通过食物加强沟通。这就是当我们在设计和参与周六整天的活动，环游慕田峪、品尝各种各样的地方美食时要努力去做的事情。我们热情欢迎您加入我们，在慕田峪长城的蓝田白云之下尽享食物的魅力！

9月4日（星期六），在一年的收获时节，我们欢迎您参加在慕田峪长城举办的慢食周六（Slow Food Saturday）活动。本次活动由慕田峪小园（Schoolhouse）和北京慢食（Slow Food）联合举办。我们热情邀请您来到长城附近的国际文化村——慕田峪、北沟、辛营和田仙峪村，加入我们的活动，享受全天的美食盛宴和骑行乐趣。加入您感兴趣的活动吧！

下面是此次活动的简介：

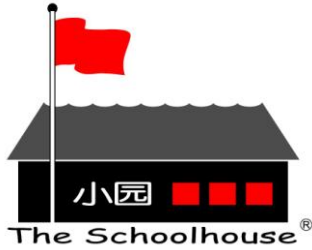
### 饕餮盛宴

记住，只要带着您的食欲来就行！从藤上采摘的鲜嫩黄瓜，到本地著名的板栗；从附近农场运来的新鲜玉米，到有机面包、自治奶酪、新鲜水果和更多美食，各种食物应有尽有。此次举办慢食周六的目的是让大家关注大地母亲对人类的慷慨馈赠和食用乡土食品的重要性。我们对从远处进口的异国风味并不感兴趣，而希望将您和本地农民联系起来，促进当地优质、清洁、健康食品的生产。总之，慢食的主旨在于食物的传承，宣扬其传统和文化，并通过美味的食物将人们很好地联系起来。

在慕田峪、北沟、辛营和田仙峪，当地餐馆会特别准备一些独特的食物。从各种新鲜野菜到自制的美味冰激凌，都会使您的感官得到最大的满足。

In Partnership With 与共享计划：





## 骑车

对于运动爱好者来说，享受周六、拜访本地种植者、品尝从田地采摘的新鲜食物的最好方式莫过于骑着自行车穿越一个又一个的村落。在 Roadhouse，我们准备了自行车，头盔和地图，方便大家租赁。跳上自行车，穿越小巧而充满活力的慕田峪、北沟、辛营和田仙峪村，沿途有充足的食物在等着您！如果你想提前预定自行车，请登录 [Bicycle Kingdom](http://BicycleKingdom) 或者通过 email 联系我们。我们的 email 地址是：[bikerental@slowfoodsaturday.org](mailto:bikerental@slowfoodsaturday.org)

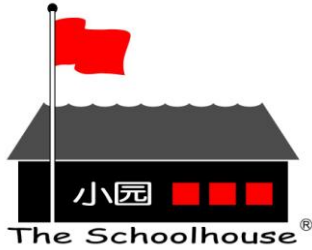
这项活动得到了 [The China Charity Challenge](http://TheChinaCharityChallenge) 的大力支持，他们将会为我们提供自行车的物流，并且在慕田峪、北沟、辛营和田仙峪间组织一次自行车挑战赛。当然，沿途您绝不会错过美食。The China Charity Challenge 致力于提高公众对环保、可持续发展的认知，提倡大家有责任感地旅行。他们也在全中国组织了许多次这样的自行车挑战赛。如果您想参与此次挑战赛，请联系 [bikeride@slowfoodsaturday.org](mailto:bikeride@slowfoodsaturday.org)。但是，请记住，到时将没有寄存私人物品的指定区域。所以，请您好好计划携带的物品哦。

## 徒步、远足

如果您想更悠闲地享受周六时光，不妨徒步一番，尽情呼吸新鲜空气，饱览美不胜收地自然风光。沿途，您一定会徜徉于当地居民生活的院落，感受他们的热情；流连于路边的各种小摊儿，品尝刚从果园里摘下的新鲜水果和各种干果。而当地餐馆也会特别推出别具风味的菜肴。

In Partnership With 与共享计划：





Slow Food®  
Beijing - Drum + Bell

我们的合作伙伴 [Stretch-A-Leg](#) 将会组织徒步远足，在村落周围展开一次笑笑的探险。Stretch-A-Leg 专注于历史人文景观的徒步旅行，探索独特的线路、景致，例如在野长城远足以及到更多中国不为大多数人所知的风景独到之处旅行。如果您想参与远足，请联系 [hike@slowfoodsaturday.org](mailto:hike@slowfoodsaturday.org)。

## 果园之行

打理果园，种植各种瓜果蔬菜一直都是当地人的生活方式。尽管随着时代变迁，农业收入已经不是经济中最重要的收入来源，遍布渤海镇的果园仍然生长着栗子、胡桃、杏儿、桃、梨和柿子。每年收获时节，村民都会采摘食物，聚到一起，感谢大自然的恩惠。

我们的合作伙伴 [Hias Gourmet](#) 是各类美食聚会和美食之旅中经验丰富的佼佼者，并且会组织此次果园之行。为什么不加入他们，享受周六悠闲的阳光，领略当地农业食品的传统之美，倾听当地居民和生活的有趣故事呢？如果您想参加果园之行，请联系 [orchardwalk@slowfoodsaturday.org](mailto:orchardwalk@slowfoodsaturday.org)。

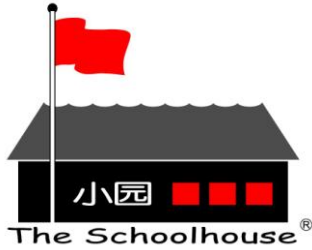
## 食物的寻宝之旅

我们将会在慕田峪、北沟、辛营和田仙峪组织寻宝活动。当天，您会得到我们提供的指南针，按照线索探寻整个村庄。在每一个站点，您将需要回答一个有关烹饪或食物的问题以进入下一关。这绝对是值得全家齐动员的有趣活动。

这次活动将由 The Hutong 组织。The Hutong 是全北京最值得信赖的探寻中国文化遗产及风俗民情的组织。加入他们，你将置身于博

In Partnership With 与共享计划:





Slow Food®  
Beijing - Drum + Bell

大精深的中国文化及具有民族风情的各种活动之中。如果您想参与寻宝，请联系 [treasurehunt@slowfoodsatursday.org](mailto:treasurehunt@slowfoodsatursday.org)。

## 大路馆儿 (The Roadhouse)

大路馆儿 ([The Roadhouse](#)) 是我们集合的地方。同时，这里也为当地食品界的能工巧匠们提供了绝妙的展示平台。他们全身心投入，为我们提供营养、美味的“慢餐”。Boulangerie Nanda 会设立有机面包站并做一些展示，[Le Fromager de Pekin](#) 会建立奶酪站并且分享制作 Fromage 奶酪的秘诀。我们也会有自己的高粱面元宵。

午后，坐在长城脚下，大路馆儿的院子里，悠闲地喝着饮料，多么惬意。您还可以在蔬果园里徜徉，探寻可持续食物项目的知识，享受刚从藤上摘下的黄瓜的鲜嫩。

## 住宿

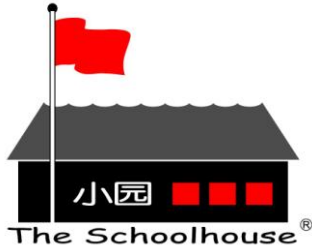
如果您希望得到彻底放松并在慕田峪长城住上一宿，在这里您有很多选择。您可以选择豪华的度假村，也可以选择呆在地方小宾馆。但我们建议您考虑我们 Roadhouse 社区众多的住宿小屋。那里将会举行很多晚间活动，例如露天电影。为什么不在星光之下度过一个美好又自在的夜晚呢？到了星期天早上，您还可以去登长城并欣赏壮丽的自然景观。更多住宿的信息，请联系 [info@slowfoodsatursday.org](mailto:info@slowfoodsatursday.org)。

## 奖励

所有注册参与活动的朋友们都有机会获得中秋节（2010年9月22日）在我们的自制面店 [Xiaolumian](#) 的免费晚餐，享受红灯笼的喜

In Partnership With 与共享计划:





Slow Food®

Beijing - Drum + Bell

庆、夜晚的凉爽、月光的美丽、食物的美味别致和现场演唱会的激情。如果您想注册，只需联系 [register@slowfoodsaturday.org](mailto:register@slowfoodsaturday.org)。

记得9月4日带上你的相机哦！到时候将会有摄影大赛。最佳慢食摄影获奖者将会获得在 [The Brickyard Inn & Retreat Center](#)——慕田峪长城最新旅店——免费住宿一晚的特别奖励。

### 更多精彩

在慢食星期六的活动现场，我们还会现场展示石磨谷物和烹饪技巧。除了本地的农民，还将有本地的工匠售卖他们的产品。本地的音乐家和舞蹈团也会加入其中。您还可以在导游的带领下，去当地果园观光游览。还有许许多多精彩的节目等着您！带上你的胃口和激情来参加我们的活动吧！在品尝美味可口的食物过程中，你还可以交到许多好朋友。我们能够在9月4日（周六）遇到你，和你一起庆祝这个节日，并开始达成共识——关注食物来源、制作和味道，关注自己的饮食健康！

Slow Food Saturday contact email: [info@slowfoodsaturday.org](mailto:info@slowfoodsaturday.org)

Slow Food Beijing Convivium email: [slowfoodbeijing-owner@yahoo.com](mailto:slowfoodbeijing-owner@yahoo.com)

To become an official Slow Food member please [CLICK HERE](#)

In Partnership With 与共享计划:



HIAS GOURMET  
CULINARY EVENTS & EVENTS  
CHINA



site | China



thebeijinger

